



Общероссийская спортивная федерация
ФЕДЕРАЦИЯ УШУ РОССИИ
RUSSIAN WUSHU FEDERATION

Признана ОКР России, член Европейской и Международной федераций ушу с 1991 г.
117342, Россия, Москва, ул. Бутлерова, д. 17Б, пом. 1Б, ком. 3, тел./факс 8 495 332 89 47, E-mail: dragonway@rambler.ru

Утверждаю:
Президент
ОСОО «Федерация ушу России»
_____ Г.Н. Музруков

« » _____ 2020 г.

РЕГЛАМЕНТ
Онлайн чемпионата и первенства России по ушу
в период самоизоляции

1. Сроки и место проведения.

1. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся на онлайн-платформах www.competitionbook.com и Facebook с 14 мая по 20 мая 2020 г.

2. Руководство подготовкой и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет общероссийская спортивная общественная организация «Федерация ушу России». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию и оргкомитет.

Главный судья – Замураева С.А. (ССВК)

Главный секретарь – Гребнева И.Л. (ССВК)

Технический директор – Будз-Преображенская А.Е. (ССВК)

Апелляционное жюри – Куприянова Т.В. (ССВК), Креймер И.А. (ССВК), Грибанов А.Ю.(ССВК)

3. Расписание соревнований:

14.05.2020 г. – 12.00-15.00 (МСК) – Судейская комиссия (на платформе Zoom).

15.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Чанцюань, Наньцюань (Юноши и девушки 2008-2010 гг.)

13.00 – 17.00 (МСК) – Чанцюань, Наньцюань (Юноши и девушки 2005-2007 гг.)

17.00 – награждение

16.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Чанцюань, Наньцюань (Юниоры и юниорки 2002-2004 гг.)

Чанцюань, Наньцюань (Мужчины и женщины 2001г. и старше)

13.00 – 17.00 (МСК) – Тайцзицюань (Юноши и девушки 2008-2010 гг.)

Тайцзицюань (Юноши и девушки 2005-2007 гг.)

17.00 – награждение

17.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Тайцзицюань (Юниоры и юниорки 2002-2004 гг.)

Тайцзицюань (Мужчины и женщины 2001г. и старше)

13.00 – 17.00 (МСК) – Даошу, Цзяньшу, Наньдао (Юноши и девушки 2008-2010 гг.)

17.00 – награждение

18.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Даошу, Цзяньшу, Наньдао (Юноши и девушки 2005-2007 гг.)

13.00 – 17.00 (МСК) – Даошу, Цзяньшу, Наньдао (Юниоры и юниорки 2002-2004 гг.)

Даошу, Цзяньшу, Наньдао (Мужчины и женщины 2001г. и старше)

17.00 – награждение

19.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Тайцзицзянь (Юноши и девушки 2008-2010 гг.)

Тайцзицзянь (Юноши и девушки 2005-2007 гг.)

13.00 – 17.00 (МСК) – Тайцзицзянь (Юниоры и юниорки 2002-2004 гг.)

Тайцзицзянь (Мужчины и женщины 2001г. и старше)

17.00 – награждение

20.05.2020 г.

09.00 – 12.00 (МСК) – Гуньшу, Цяншу, Наньгунь (Юноши и девушки 2008-2010 гг.)

Гуньшу, Цяншу, Наньгунь (Юноши и девушки 2005-2007 гг.)

13.00 – 17.00 (МСК) – Гуньшу, Цяншу, Наньгунь (Юниоры и юниорки 2002-2004 гг.)

Гуньшу, Цяншу, Наньгунь (Мужчины и женщины 2001г. и старше)

17.00 – награждение

4. Участники соревнований.

Онлайн соревнования проводятся в 4 возрастных категориях:

Первенство:

Юноши и девушки – 2008 – 2010 гг. рождения;

Юноши и девушки – 2005 – 2007 гг. рождения;

Юниоры и юниорки – 2002 – 2004 гг. рождения;

Чемпионат:

Взрослые (мужчины, женщины) – с 2001 года рождения и старше.

Каждая команда округа может выставить спортсменов в Первенстве не более чем в 90 выступлений в отдельных видах программ (из расчета 30 выступления в каждой возрастной категории) и 30 выступлений в Чемпионате.

В случае если в одной возрастной категории Первенства от округа заявлено менее 30 выступлений, количество выступлений в другой возрастной категории Первенства может быть увеличено на соответствующую величину. По этому же принципу отдельно в Чемпионате.

В состав сборных команд федеральных округов включаются спортсмены, прошедшие предварительный отбор на региональном уровне (чемпионаты и первенства субъектов РФ и федеральных округов – 2020 года), имеющие спортивный паспорт ФУР и являющиеся членами региональных федераций.

Региональные федерации организывают на местах дистанционные комиссии по допуску, а затем направляют в адрес Оргкомитета заверенный печатью и подписью список спортсменов-участников с указанием их дат рождения с подтверждением того, что все участники имеют следующие документы:

- документ, подтверждающий прописку спортсмена в данном субъекте РФ, с указанием адреса;
- копию полиса обязательного медицинского страхования;
- действующий медицинский допуск;
- оригинал договора о страховании спортсмена;
- согласие на участие (приложение №1) в соревнованиях спортсменов достигших 18 лет, согласие родителей (приложение №1) на участие в соревнованиях спортсмена, не достигшего 18 лет;
- копию сертификата технической степени (цзи, дуань).

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие спортивную техническую квалификационную степень соответствующую возрастной группе (дуань, цзи):

Юноши, девушки 2008-2010 гг.р. – не ниже 3 цзи,

Юноши, девушки 2005-2007 гг.р. – не ниже 1 цзи,

Юниоры, юниорки – не ниже 1 дуань,

Мужчины, женщины – не ниже 2 дуань.

Каждая команда округа РФ обязана предоставить для работы в составе судейских бригад не менее трех судей.

5. Программа соревнований:

таолу-чанцюань,

таолу-наньцюань,

таолу-тайцзицюань,

таолу-даошу,

таолу-цзяньшу,

таолу-наньдао,

таолу-тайцзицюань

таолу-гуньшу

таолу-цяньшу

таолу-наньгунь.

Технические требования к содержанию комплексов таолу.

1. Продолжительность выступления для дисциплин чанцюань, наньцюань, даошу, цзяньшу, наньдао, гуньшу, цяньшу, наньгунь – не менее 35 не более 40 секунд, для дисциплин тайцзицюань и тайцзицзянь – не менее 1 минуты и не более 1 минуты 20 секунд.
2. Содержание онлайн выступления в основном может повторять содержание комплексов, соответствующих возрасту спортсмена. Так, например, спортсмены в категории «Юноши, девушки 2008-2010 гг.р.» могут использовать для онлайн выступления отрывки комплексов таолу 32 формы, а «Юноши, девушки 2005-2007 гг.р.» - 46 форм чанцюань и 1-ых международных

гуйдин-таолу с тем условием, что онлайн-комплекс будет соответствовать пунктам 5.3-5.12 данной статьи.

3. Комплекс Чанцюань должен содержать как минимум две формы ладони, два технических движения ладонью, два технических движения кулаком, одно атакующее движение локтем, три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, один удар прямой ногой, один удар разгибающейся ногой, одно длительное равновесие (кроме юношей и девушек 2008-2010 гг.), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2008-2010 гг.). Для спортсменов возрастных групп «Юноши, девушки 2005-2007, 2008-2010 гг.р.» и «Юноши и девушки 2005-2007 гг.р.» обязательно наличие одного удара Таньтуй и одного удара Чжентитуй.
4. Комплекс Наньцюань должен содержать как минимум одну форму ладони Хучжао, два технических движения кулаком Гуа Гай Цюань и Пао Цюань, одно атакующее движение из «техник моста» - Гуньцяо, три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, одно техническое движение Цилиньбу (перекрестные шаги), один удар ногой Хэндтинтуй (кроме юношей и девушек 2008-2010 гг.), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.)
5. Комплекс Тайцзицюань должен содержать как минимум четыре технических движений из следующих: Лань Цюэ Вей (Lǎn Què Wěi), Цзуо Йоу Йе Ма Фэнь Цзун (Zuǒ Yòu Yě Mǎ Fēn Zōng), Цзуо Йоу Лоу Сяо Бу (Zuǒ Yòu Lōu Xiǎo Bù), Юнь Шоу (Yún Shǒu), Чуань Суо (Chuān Suō), Янь Шоу Гунь Чуй (Yǎn Shǒu Gōng Chuí), Цзуо Йоу Дао Цзюань Гун (Zuǒ Yòu Dào Juǎn Gōng), Бань Лань Чуй (Bān Lán Chuí), как минимум две позиции на выбор (Гунбу (Gōng Bù), Пубу (Pū Bù), Сюйбу (Xū Bù)), как минимум одно техническое движение ногами (Фэньцзяо, Дэнцзяо, Байляньцзяо), одно сложное равновесие (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.).
6. Комплекс Даошу должен содержать как минимум три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум пять технических движений мечом из следующих: Чань Тоу (Chán Tóu), Гуо НАО (Guō Nǎo), Пи Дао (Pī Dāo), Чжа Дао (Zhā Dāo), Чжань Дао (Zhǎn Dāo), Гуа Дао (Guà Dāo), Юнь Дао (Yún Dāo), Бэй Хуа Дао (Bèi Huā Dāo), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.).
7. Комплекс Цзяньшу должен содержать как минимум три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум пять технических движений мечом из следующих: Цицзянь (Cì Jiàn), Гуацзянь (Guà Jiàn), Ляоцзянь (Liǎo Jiàn), Дяньцзянь (Diǎn Jiàn), Пицзянь (Pī Jiàn), Бэнцзянь (Bēng Jiàn), Цзе Цзянь (Jié Jiàn), Цзянь Вань Хуа (Jiǎn Wàn Huā), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.), одно длительное равновесие (кроме юношей и девушек 2008-2010 гг.).
8. Комплекс Наньдао должен содержать как минимум три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум пять технических движений мечом из следующих: Чань Тоу (Chán Tóu), Гуо НАО (Guō Nǎo), Пи

Дао (Pī Dāo), Мо Дао (Mǒ Dāo), Гэ Дао (Gé Dāo), Цзе Дао (Jié Dāo), Сао Дао (Sǎo Dāo), Цзянь Вань Хуа Дао (Jiǎn Wàn Huā Dāo), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.).

9. Комплекс Тайцзицзянь должен содержать как минимум две позиции, как минимум четыре технических движений мечом из следующих: Цыцзянь (Cì Jiàn), Цзу Йоу Гуацзянь (Zuǒ Yòu Guà Jiàn), Ляоцзянь (Liāo Jiàn), Дяньцзянь (Diǎn Jiàn), Пицзянь (Pī Jiàn), Цзе Цзянь (Jié Jiàn), Мо Цзянь (Mǒ Jiàn), Цзяо Цзянь (Jiǎo Jiàn), как минимум одно техническое движение ногами (Фэньцзяо, Дэнцзяо, Байляньцзяо) одно сложное равновесие (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.).
10. Комплекс Гуньшу должен содержать как минимум две позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум четыре технических движений палкой из следующих: Пин Лун Гунь (Píng Lūn Gùn), Пи Гунь (Pī Gùn), Юнь Гунь (Yún Gùn), Бэн Гунь (Bēng Gùn), Цзяо Гунь (Jiǎo Gùn), Чуо Гунь (Chuō Gùn), Ли У Хуа Гунь (Lì Wǔ Huā Gùn), Шуан Шоу Ти Ляо Хуа Гунь (Shuāng Shǒu Tí Liāo Huā Gùn), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.).
11. Комплекс Цяншу должен содержать как минимум три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум четыре технических движений копьем из следующих: Лань Цян (Lán Qiāng), На Цян (Ná Qiāng), Чжа Цян (Zhā Qiāng), Чуань Цян (Chuān Qiāng), Бэн Цян (Bēng Qiāng), Дянь Цян (Diǎn Qiāng), Ли У Хуа Цян (Lì Wǔ Huā Qiāng), Тяо Ба (Tiāo Bǎ), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.) Также обязательно должен присутствовать сет из трех последовательных Лань Цян (Lán Qiāng), На Цян (Ná Qiāng), Чжа Цян (Zhā Qiāng).
12. Комплекс Наньгунь должен содержать как минимум три позиции, одна из которых обязательно должна быть Сюйбу, как минимум четыре технических движений палкой из следующих: Пи Гунь (Pī Gùn), Бэн Гунь (Bēng Gùn), Цзяо Гунь (Jiǎo Gùn), Гунь Я Гунь (Gǔn Yā Gùn), Гэ Гунь (Gé Gùn), Цзи Гунь (Jī Gùn), Дин Гунь (Dǐng Gùn), Пао Гунь (Pāo Gùn), один сложный прыжок с приземлением (кроме юношей и девушек 2005-2007, 2008-2010 гг.)
13. Соревнования проводятся в формате «Без сложных элементов и соединений», что означает, что спортсмены могут использовать прыжки с вращениями на 360, 540 и 720 градусов, но начислений за уровень сложности производиться не будет.
14. Не допускается использования музыки в Тайцзицюань и Тайцзицзянь.
15. Снижения за отсутствие криков в Наньцюань, Наньдао и Наньгунь производиться не будут.

6. Требования к площадке

1. Прямоугольная ровная площадка, размером 6 х 3 метра без коврового покрытия (наклеенное на пол офисное покрытие допустимо, ковёр – нет).

Потолок высотой не менее 2,5 метров. Размеры площадки должны быть размечены перед записью (мелом, пластырем, полосками бум аги, наклеенными на пол мыльным раствором). Границы площадки должны быть видны судьям при просмотре.

Возможна запись на улице и в закрытом помещении, без нарушения условий самоизоляции, в пределах, установленных в Вашем регионе правил.

2. Покрытие площадки. Возможна запись на ровной земле, газоне, деревянном настиле, керамической плитке, бетонном полу, гладком каменном полу. Наличие на заднем плане посторонних предметов допускается, если они не влияют на исполнение технических действий.
3. Освещённость должна быть достаточной для различения судьями всех фаз движения.
При слабом уровне света запись отклоняется, и спортсмен снимается с соревнований.

7. Требования к участникам

При выполнении комплекса спортсмен должен быть одет в соответствии с утверждёнными «Правилами соревнований по ушу».

Оружие должно соответствовать установленному техническим комитетом ФУР стандарту. Перед началом комплекса спортсмен, лицом на камеру, выполняет приветствие «баоцюаньли» и отчётливо называет своё имя, фамилию и регион.

После окончания комплекса спортсмен выполняет приветствие «баоцюаньли».

Выкладываемый на специальную страницу в социальных сетях файл должен быть подписан (регион, ФИО спортсмена, возрастная группа. Например: УРФО Иванов Пётр, Юниоры).

Запись выкладывается на указанную в Положении о соревнованиях платформу в строго определённое регламентом соревнований время. Например: с 8.00 до 10.00 4 мая – время загрузки файлов с выступлениями группы юниоров по программе Чанцюань. При загрузке файла раньше или позже установленного временного промежутка спортсмен с соревнований снимается.

8. Требования к видеозаписи.

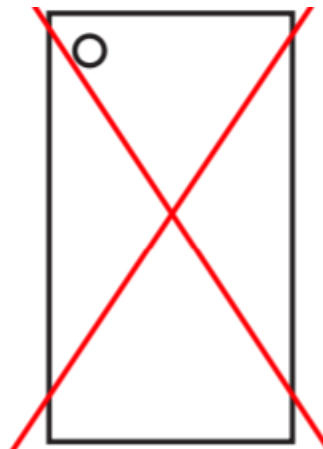
Предоставляемая запись выступления участника должна быть выполнена на смартфон/видеокамеру/фотокамеру в формате Full Hd 1920 X 1080 mp4 с частотой 25 или 50 кадров в секунду, со звуком. Спортсмен должен попадать в кадр целиком.

Обрезание/выпадение из кадра рук и ног не допускается. Размер кадра 16 X 9

Ускорение, применение видеоэффектов и видеомонтажа видеозаписи не допускается.



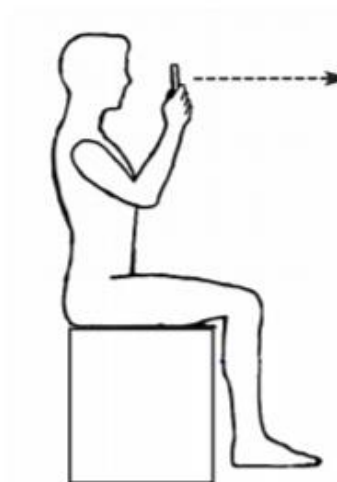
Правильное расположение



Неправильное расположение!

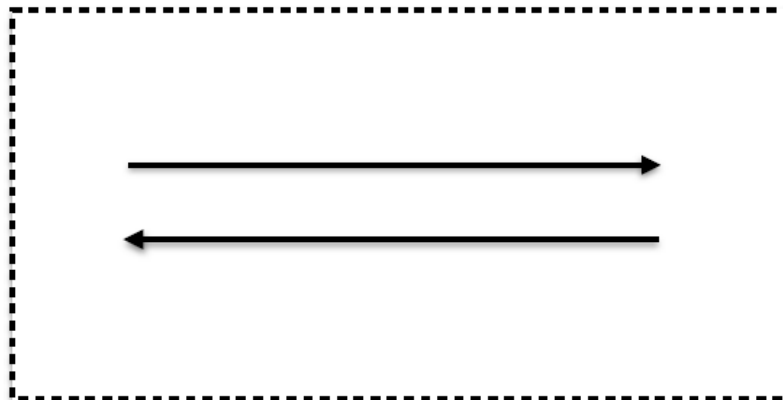


Расположение оператора по отношению к площадке



Расположение оператора

Смартфон должен быть расположен на уровне головы сидящего на стуле (положение судьи).



Направление движений в комплексах таолу

9. Судейство соревнований

Судейская бригада из 5 человек + Старший судья назначается Президиумом ФУР. Задействуется несколько (3-4) судейских бригады на разные виды.

Судьи самостоятельно выставляют оценки всем участникам по видео просмотру, в соответствии с результатом предварительной жеребьевки. По окончании просмотра сообщают Старшему судье о готовности (по телефону, СМС или голосовым сообщением) и отправляют свой протокол с выставленной оценкой в соответствии с порядком жеребьевки.

Старший судья, по получении сообщений о готовности судей и получении индивидуальных протоколов, по необходимости инициирует судейское совещание на платформе «Скайп» или же подсчитывает окончательную оценку спортсменов.

Итоговый протокол, с окончательными оценками размещается на избранной платформе и на сайте www.competitionbook.com.

При необходимости, в ходе судейства, судьи связываются со старшим судьей указанным выше способом.

10. Прочие условия

Каждый спортсмен может выступить не более чем в 3 видах индивидуальной программы (один вид кулачной техники, один вид короткого оружия, один вид длинного оружия).

Судейство соревнований будет осуществляться на платформе www.competitionbook.com одной бригадой из пяти судей под руководством старшего судьи. Максимальная оценка спортсмена – 10 баллов.

11. Заявки на участие.

Технические заявки оформляются от сборных команд федеральных округов на сайте www.competitionbook.com. Срок подачи предварительных заявок до 1 мая 2020 г., срок подачи окончательной заявки – до 10 мая 2020 г.

Единая техническая заявка также оформляется старшим тренером округа и заверяется подписью и печатью Исполнительного директора окружного отделения ФУР. Единую техническую заявку необходимо отправить в электронном виде на e-mail nika-wushu@ya.ru не позднее 10 мая 2020г.

Видеозаписи с исполнением комплексов должны соответствовать «Основным техническим требованиям» (см. Приложение). Помимо размещения видеороликов на указанной платформе в указанное время, видеозаписи в формате MP4 необходимо направить в Оргкомитет (nika-wushu@ya.ru) не позднее 12 мая 2020 г. Наименование файла: Фамилия имя_Округ_дисциплина.

12. Дополнительная информация.

По всем вопросам обращаться на wushuperm@yandex.ru

Согласие на участие в Онлайн Чемпионате и первенстве России по ушу

Фото
3*4 см

Я, _____,
(ФИО участника полностью)

(далее – «участник»), _____ года рождения, проживающий по адресу:

_____ добровольно соглашаюсь на участие в Онлайн Чемпионате и первенстве России по ушу в дисциплине (ах): _____

(написать спортивную дисциплину, в котором намерен участвовать участник) далее – «Соревнования», сроки проведения Соревнования: с 15 мая 2020 г. по 20 мая 2020 г. и при этом четко отдаю себе отчет в следующем:

Я ознакомлен и согласен с тем, что участие в соревнованиях влечет за собой определенную степень риска и возможность получения травмы, и не имею права требовать какой – либо компенсации с Организаторов Соревнований.

Я принимаю ответственность за свою безопасность во время записи выступления.

С общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947 ознакомлен(а) и обязуюсь соблюдать.

С уставом Общероссийской спортивной общественной организации «Федерация ушу России» ознакомлен(а) и регламентом о проведении данных соревнований по ушу ознакомлен(а) и обязуюсь соблюдать.

С правилами Соревнований по ушу (приказ от 18 февраля 2019 г. № 122) ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать.

Я согласен(на) с тем, что мое выступление и интервью со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы ОСОО «Федерация ушу России» без ограничений по времени и формату, я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Подпись участника,
достигшего 18 лет

Подпись родителя (законного
представителя) участника,
не достигшего 18 лет

« ___ » _____ 2020 г.

« ___ » _____ 2020 г.